

Witam,

na ostatnich zajęciach rozmawialiśmy o tym, że każdy może mieć swoje sekrety. Dziś jednak Tomek opowiadał dzieciom o trudnych i ciężkich tajemnicach, których trzymanie może być niezwykle uciążliwe.

Pacynka opowiedziała im dziś o swojej niemiłej przygodzie na basenie. Państwo także możecie zapoznać się z tekstem pt. „Olbrzym(i) sekret” – przekażę go i zachęcam do jego przeczytania.

Po lekturze rozmawialiśmy o tym, dlaczego ludziom czasem lub – może właśnie często trudno – jest dzielić się tajemnicami, a przede wszystkim prosić o pomoc.

Rysowaliśmy Olbrzyma tajemnicy, którego nosił w sobie Tomek.

Zachęcam Państwa do rozmowy z dziećmi o tym, dlaczego warto mieć zaufaną osobę, której możemy się zwierzyć. Aby to było jednak możliwe musimy też dawać dzieciom prawo do słabości, a także sami pokazywać, że bywamy słabi, bezradni. Wtedy właśnie jest przestrzeń do proszenia o pomoc i poczucie, że mam do tego prawo. Dzieci często nie mówią nam o swoich problemach, ponieważ boją się, że zawiodą nasze oczekiwania.

Opowiedzcie dziecku, jak sami skorzystaliście kiedyś z pomocy innych w obliczu swojej niemocy. Proście też Państwo czasem dzieci o pomoc – w ten sposób pokażecie, że każdy pomocy potrzebuje, każdy może o nią prosić. A Wasze dziecko zwiększy swoje poczucie ważności i sprawczości.

Na kolejnych zajęciach będziemy rozmawiać o tym, jak prosić o pomoc i jak pomagać.

W razie pytań pozostaję do dyspozycji.

Serdecznie pozdrawiam.